

Утверждаю:

Директор ЧОУ «Православная гимназия Свт. Иннокентия Московского»



Новоселова Д.С.

«18» 03 2016 г



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений

для возрастной группы 12 лет и старше

(горячий обед)

в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, с использованием электронных форматов: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет). Пособие. Новосибирск, 2022; Сборник рецептов по организации питания детей и подростков в учреждениях образования, СПб.: Речь, 2011; Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий, Москва, 2008, Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. / Под ред. М.П.Могильного, и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011.

Меню 12 лет и старше рацион «Горячий обед»

1 день понедельник I неделя	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день понедельник II неделя	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Обед									
Суп крестьянский с крупой 250г	Свекольник 250г	Рассольник ленинградский 250г	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250г	Суп картофельный с бобовыми 250г	Борщ с капустой и картофелем 250г	Суп картофельный с клецками 250г	Суп картофельный с бобовыми 250г	Рассольник ленинградский 250г	Суп крестьянский с крупой 250г
Котлеты, биточки, шницели припущенные из мяса кур 100г	Котлета мясная паровая 100г	Макаронные изделия отварные 200г	Каша гречневая рассыпчатая 150г	Рыба, припущенная в молоке (минтай) 100г	Тефтели из говядины паровые 100г	Плов из отварной говядины 200г	Жаркое домашнему из мясных консервов говядина тушеная 200г	Котлеты или биточки рыбные 100г	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) 100г
Картофельное пюре 180г	Рагу из овощей 200г	Котлеты или биточки рыбные 100г	Курица отварная 100г	Рис, припущенный с томатом 180г	Каша перловая рассыпчатая 200г	Салат из моркови с зеленым горошком 100г	Салат из соленых огурцов с луком 60г	Картофельное пюре 200г	Макаронные изделия отварные 200г
Салат из соленых огурцов с луком 60г	Салат "Свеколка» 100г	Салат из свеклы отварной 100г	Соус молочный 40г	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	Салат из свеклы отварной 100г	Хлеб ржаной 50г	Хлеб ржаной 50г	Салат из свеклы отварной 100г	Салат из свеклы с чесноком 60г
Хлеб ржаной 50г	Хлеб ржаной 50г	Хлеб ржаной 50г	Салат из моркови с зеленым горошком 100г	Хлеб ржаной 50г	Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 50г	Хлеб пшеничный 50г	Хлеб пшеничный 50г	Хлеб ржаной 50г

Хлеб пшеничный 50г	Хлеб пшеничный 50г	Хлеб пшеничный 50г	Хлеб пшеничный 50г	Хлеб пшеничный 50г	Хлеб пшеничный 50г	Печенье 30г	Сдоба обыкновенная 60г	Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 50г	
Компот из смеси сухофруктов в 200г	Чай с сахаром и лимоном 200г	Кофейный напиток 200г	Печенье 30г	Сдоба обыкновенная 60г	Чай с сахаром и лимоном 200г	Компот из смеси сухофруктов 200г	Чай с молоком 200г	Какао с молоком 200г	Компот из смеси сухофруктов в 200г	
Печенье 30г		Яблоко 100г	Чай с молоком 200г	Какао с молоком 200г				Яблоко 100г		

